

DRINKWATER IN HET BEVERBOS

- Hoe gaan we te werk?
- Op school zijn een aantal **gefilterde** (en gekoelde) **aftappunten** geïnstalleerd. Deze zijn beschikbaar voor al onze leerlingen.
 - Alle leerlingen zorgen voor een **drinkfles van thuis**.
 - Heb je nog geen drinkfles? Dan kan u er ook eentje **aankopen via school!** (meer info verder in deze folder) In afwachting van de aangekochte fles, kunnen de kinderen watter krijgen op school uit een drinkbeker
 - Drinkflessen gaan, elke avond mee naar huis om te **spoelen**. Zo blijft de fles hygiënisch.
 - Om de **afvalberg te verkleinen** en voor de gezondheid van uw kind, laten wij geen dranken meer toe in afvalverpakking.
 - Naast het **klassikaal drinkmoment**, krijgen de kleuters ook de kans om **tussendoor** in de klas te drinken, net als de leerlingen uit de lagere afdeling.



- Geen gesuikerde dranken meer op school!
- Geen drankjes meer in afvalverpakkingen!
- Tijdens het middagmaal wordt enkel nog water geserveerd, ook bij de kinderen die een lunchpakket van thuis meebrengen! Er kan ook soep besteld worden.
- Lekker gefilterd kraantjeswater constant bereikbaar voor iedereen op school!
- Mogelijkheid om de fles bij te vullen tijdens de schooldag (uiteraard met de nodige afspraken).



Beste ouders,

Na heel wat infovergaderingen, overleg met allerhande partners, (diëtist, beleid, vizo,...) werd beslist om ons drankenbeleid op school verder uit te werken.

Vorig schooljaar ondertekenden we het charter om kraantjeswater op onze school als drinkwater te gebruiken en dit jaar wordt dit concreet uitgewerkt.

Naast de drinkfonteintjes op de speelplaats zijn er vanaf nu twee aftappunten op school aanwezig om ook drinkflessen bij te vullen.

Het aangeboden assortiment dranken op school wordt beperkt tot melk in de voormiddag. Verder is er enkel water toegelaten.

Vanaf 1 oktober willen we graag dat elke leerling over een hervulbare waterfles beschikt om ook nog de afvalberg en het milieu indachtig te zijn.

Veel leerlingen hebben reeds een hervulbare fles. Voor de leerlingen die er nog geen hebben voorzien wij de mogelijkheid om er een exemplaar te bestellen via school. Er is ook nog tijd om er zelf eentje te zoeken.

In de loop van het eerste trimester komen via nieuwsbrief en de klassen informatie over het belang van water drinken en een goeie hygiëne bij het gebruik van de waterflessen.

drinkkraantjeswater

water met een grote K

Feiten en fabels over water

1. Het maakt niet uit wat je drinkt, het gaat over vochtopname. Wel is water cafeïne- en suikervrij, bevat het geen calorieën en geen kleurstoffen.
2. Water drinken kun je best verdelen over de dag. Het is beter kleine hoeveelheden te drinken dan een grote hoeveelheid in 1 keer.
3. Van bruinwater word je niet dik! Het bevat geen extra calorieën. Koolzuur kan wel een opgeblazen gevoel geven.
4. Bruisend water is niet slecht voor de tanden. Er zit net calcium in het water dat de tanden beschermt.
5. Een mens dient ongeveer 1,5 liter vocht per dag te drinken. (dit verschilt wat volgens leeftijd en grootte uiteraard).
6. Hervulbare flessen dienen voor de hygiëne regelmatig gespoeld te worden met warm water. (of in de vaatwasser)
7. Natuurlijk mineraalwater en bronwater moeten afkomstig zijn van een erkende bron, terwijl kraanwater uit verschillende bronnen kan komen en gezuiverd wordt voor het in onze leidingen terecht komt.
8. Te weinig drinken is een van de factoren die kan leiden tot een vermindering van de cognitieve vaardigheden.



Aankopen flessen via school?

Hoe doe je dat?

Hebt u nog geen herbruikbare drinkfles? Je kan er zelf voor zorgen of één kopen via school. Wij kunnen door de samenwerkingsovereenkomst een aantal flessen heel goedkoop aanbieden. Lees hieronder meer!



De Contigo drinkbussen met het AUTOSEAL-systeem zijn 100% lek-vrij- en spatvrij. Deze watterfles is BPA vrij en mag in de afwasmachine. Inhoud: 500 of 720ml.

U kan deze fles aankopen via de school aan de prijs van € 11



Deze drinkbussen zijn vervaardigd uit kunststof en vaatwasbestendig. Ze zijn voorzien van een handig afsluitsysteem en een draaglus. Inhoud 600ml. Deze flessen zijn aan te kopen aan de prijs van € 2.

Wie graag een fles wenst aan te kopen via school vult daarvoor het bijgevoegd strookje in. De betaling gebeurt op de schoolrekening van september.



De Watergroep
WATER. VANDAAG EN MORGEN.

Water in het Beverbos?

Wist je dat?

... Wij vorig schooljaar een samenwerkingsovereenkomst tekenden met drinKraantjeswater



... Er in ons Kraantjeswater mineralen zoals magnesium, ijzer en calcium zitten. Die zijn noodzakelijk voor een goede gezondheid.
... water na 12 uur in de fles beter vervangen wordt door vers water.

... Er op elke speelplaats drinkfontein en handgen voor de leerlingen.

... Er twee nieuwe waterafkoppelingen zijn op school met gefilterd en gekoeld kraantjeswater, in de refter en in de grote zaal.

... We in normale omstandigheden, dagelijks 1,5 liter water moeten drinken?

