

## Wat is een hoofdluis?

Een hoofdluis is een langwerpige insect dat jeuk in de haren kan veroorzaken.

Luizen houden niet van licht. Ze kruipen snel door het haar. Daardoor kan je de luizen moeilijk zien met het blote oog. Het insect kan grijs tot bruin van kleur zijn.

Een volwassen vrouwelijke luis kan tot zes eitjes per dag leggen. Die worden dan neten, die zich stevig vasthechten aan het haar. Witte neten zitten vooral op de warmste plaatsen van het hoofd: achter de oren, vooraan op het hoofd en in de nekhaan.

Een luis voedt zich vijf tot zes keer per dag met het bloed van de hoofdhuid. Na maximaal dertig dagen sterft het insect.

## Je kind heeft luizen. Wat doe je?

Controleer iedereen in de directe omgeving van je kind op luizen. Dat gebeurt met de nat-kam-methode.

Met die methode kan je de luizen ook verwijderen. Pas dan minimaal elke drie tot vier dagen de nat-kam-methode toe in 14 dagen tijd.

Leg kledij, knuffels, dekens, dekbedden die je niet kan wassen, drie dagen in een gesloten zak. Maak kammen en borstels schoon in warm water van minimaal 60 graden. Voeg een middel toe om te ontsmetten.

## Wist je dit?

Luizen kruipen, maar springen niet.

Kinderen tussen 3 en 12 jaar krijgen snel luizen, bijvoorbeeld via lakens, mutsen of kammen van anderen met luizen. Ook jongeren en volwassenen kunnen luizen hebben.

Behandel het haar van je kind niet vooraf met een chemisch product.



## Wat moet je doen?

### Gebruik de nat-kam-methode



### Wat heb je nodig voor de nat-kam-methode?

- shampoo
- conditioner
- handdoeken (2)
- lavabo
- keukenpapier (wit)
- kam
- luizenkam

### Heb je nog vragen?

Je kan terecht bij het CLB van je school.



Of surf naar:

[www.west-vlaanderen.be/iedereenkampioen](http://www.west-vlaanderen.be/iedereenkampioen)

Vul bij 'ik ben...' de vragen in en maak kans op een leuk geschenk.

# Iedereen KAMPIOEN

Bestrijd luizen op school

Controleer je kind op luizen

west-vlaanderen  
de gedreven provincie



Controleer op luizen via de nat-kam-methode

# de nat-kam-methode



Maak het haar nat.

1



Gebruik een gewone shampoo.

2



Was het haar.

3



Spoel het haar goed uit.  
Met drogen.

4



Doe veel conditioner  
op het haar en verdeel.

5



Kam het haar los met een kam.

6



Kam het haar van achter naar voor  
met een luizenkam.

7



Veeg de luizenkam af aan wit  
keukenpapier en kijk of je neten  
of luizen ziet.

8



Het hoofd recht: kam het haar van  
voor naar achter.

9



Veeg de luizenkam af aan wit  
keukenpapier en kijk of je neten  
of luizen ziet.

10



Kam het haar van rechts naar links  
en van links naar rechts.

11



Veeg de luizenkam af aan wit  
keukenpapier en kijk of je neten  
of luizen ziet.

12



Spoel de conditioner uit.

13



Droog het haar met een handdoek.

14



Was de handdoeken, kledij en  
beddenlakens op min. 60 graden.

15